

Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES



ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

MAR.- AVR. 2020

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**


**GRAND
SAINT-ÉMILIONNAIS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ANIMATIONS MAR-AVR 2026



JEUDI 5 MARS



VIGNONET



9H30-12H00



Balade 6-7 kms
(rdv parking Salle des fêtes)



LUNDI 9 MARS



TAYAC



09H30-12H00



Balade rapide 6-7kms
(Parking Salle des fêtes)



JEUDI 12 MARS



GARDEGAN ET T



9H30-12H00



Balade 6-7 kms
(parking école)



MARDI 17 MARS



VIGNONET



9H30-10H30



Cours de gym douce
(salle des fêtes)



JEUDI 19 MARS



ST-EMILION



9h30-12h00



Rallye code des sen'actions
(balade autour du code de la route) (parking espace guadet)

PLATEFORME
MOBILITÉ
DU LIBOURNAIS



LUNDI 23 MARS



ST-PEY D'A.



09H30-12H00



Balade rapide 6-7 kms
(parking mairie)



JEUDI 26 MARS



PETIT PALAIS



9H30-12H00



Balade 6-7 kms
(parking Salle des fêtes)



MARDI 31 MARS



PUISSEGUIN



10H30-17H00



Atelier Cuisine et Jeux de société (rdv ALSH)



VENDREDI 3 AVRIL



ST-SULPICE



9H30-12H00



Balade 6-7 kms
(rdv parking Médiathèque)



MARDI 7 AVRIL



ST-LAURENT



9h30-10h30



Cours de gym douce
(Foyer polyvalent, derrière la mairie)



JEUDI 9 AVRIL

ST-CHRISTOPHE



9H30-12H00

Balade 6-7 kms
(rdv parking covoiturage)



LUNDI 13 AVRIL

STE TERRE



9H30-12h00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking skate-park
derrière l'école)



JEUDI 16 AVRIL

MONBADON



9H30-12H00

Balade 6-7kms
(rdv parking église St-Martin)



MARDI 21 AVRIL

À DÉTERMINER



9h30-11h00

Séance Auto-Massage en
présence d'une ostéopathe



JEUDI 23 AVRIL

ST-HIPPOLYTE



9h30-12h00

Balade 6-7kms
(rdv parking église)



JEUDI 23 AVRIL

LIBOURNE



13H30-16H30

sortie cinéma grand écran
(rdv au cinéma)

sur inscription
participation 3€



LUNDI 27 AVRIL



9H30-12H00



ST-ETIENNE



Balade rapide 6-7 kms
(rdv Parking salle des fêtes)



JEUDI 30 AVRIL

LUSSAC



9h30-12h00

Balade 6-7 kms
(rdv à l'église)

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



POUR RÉSERVER VOS
PLACES AUX ANIMATIONS
QUI LE DEMANDENT,
CONTACTEZ ANAIS AU
07 86 28 91 57

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Émilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Catherine Henry

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Émilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

