

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS PRÉSENTE

DESTIN ACTIONS

Le festival du sport, de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais

**tout le mois
d'OCTOBRE**



lieux divers sur votre territoire

Infos et renseignements : 07 86 28 91 57

Thème de cette édition : Octobre Rose & Semaine Bleue
Activités gratuites pour tous et toutes !

GRATUIT



PROGRAMME DU FESTIVAL

Jeudi 2 Oct. Marche & Rêve ! Balade de 6-7 kms à St-Emilion, départ Espace Guadet **09h30-11h30**
libre, sans inscription

Vendredi 3 Oct. Inauguration, Labellisation Aquitaine Sport pour Tous & Trophées du Sport Remise de récompenses aux sportifs et bénévoles s'étant illustrés au cours de l'année en présence de sportifs nationaux Espace Ausone de Montagne à partir de **18h30** *Verre de l'amitié et animation musicale pour conclure*

Mercredi 8 Oct. Tous cordons bleus ! Cours de cuisine et repas au Château Ambe Tour Pourret **10h00-14h30**
15 places

Jeudi 9 & Mardi 13 Oct. Pouce ! Pause Palace. Soirée à destination des Assistantes Maternelles du territoire Hôtel Grand Barrail **19h00-21h00** *2x6 places*

Jeudi 9 Oct. Marche & Rêve ! Balade sur les routes et chemins du territoire St-Hippolyte **09h00-09h30** présentation des missions du Bus France Services **09h30-11h30** Balade 6-7kms départ place de l'Eglise *libre, sans inscription*

Vendredi 10 Oct. Pas à pas, mot à mot Balade contée en partenariat avec l'EHPAD de Sainte-Terre et la résidence Autonomie de Saint-Sulpice Ste-Terre **14h00-16h00**
libre, sans inscription

Mardi 14 Oct. On tient la corde ! Cours de cross-fit adapté Cross-fit St-Emilion **14h00-15h00** *10 places*

Mercredi 15 Oct. La fièvre du mercredi aprem ! Grande boom à destination des centres de loisirs Espace Ausone de Montagne **13h30-15h30**
pour les enfants inscrits au centre de loisirs

Jeudi 16 Oct. Marche & Rêve ! Balade sur les routes et chemins du territoire *Sainte-Terre* **09h30-11h30** Balade départ Espace Brondeau **12h00-13h30** Auberge Espagnole **14h00-16h00** Restitution Territoire des Possibles **libre, sans inscription**

Vendredi 17 Oct. Zen veux-tu, zen voilà ! Initiation au Pilates **10h00-11h00** et au Yoga **11h00-12h00** *Cloître des Cordeliers (St-Emilion)* **2x12 places**

Vendredi 17 Oct. Demain sera parfait ... Concert de Jean-Louis Aubert **18h30-00h00** *Arkéa Arena - Floirac* **40 places** **PARTICIPATION FINANCIÈRE À PRÉVOIR : 20€ + PRÉVOIR SON TRANSPORT (NON GÉRÉ PAR LA CDC)**

Mardi 21 Oct. On tient la corde ! Cours de cross-fit adapté *Cross-fit St-Emilion* **14h00-15h00** **10 places**

Jeudi 23 Oct. Marche & Rêve ! Balade sur les routes et chemins du territoire *Saint-Christophe des Bardes* **09h00-09h30** Sensibilisation Prévention Cancer du Sein **09h30-11h30** Balade 6-7 kms départ de Foyer communal **libre, sans inscription**

Jeudi 23 Oct. Top Chef en Famille(s) Venez cuisiner en famille avant de vous faire juger par un vrai chef ! *Salle des fêtes de St-Emilion* **14h00-17h30**
12 familles (au moins un parent + 1 enfant)

Jeudi 23 Oct. Gym Tonique ! 1 session de gym adaptée suivie d'une session de gym tonique ! *Cloître des Cordeliers (St-Emilion)* **18h30-20h30** **2x12 places**

Vendredi 24 Oct. Recharge en douceur Journée bien-être & détente *Salle des fêtes de Puisseguin* **09h30-15h30** **libre, sur inscription - 2 séances de 30min par personne max.**

Mardi 28 Oct. *Petit train, grands crus !* Balade en petit train dans Saint-Emilion, visite de vignobles et dégustations.
St-Émilion (départ Villemaurine) départ à 14h00 30 places

Jeudi 30 Oct. *Marche & Rêve !* Balade sur les routes et chemins du territoire *Saint-Laurent des Combes 09h30-11h30*
Balade 6-7 kms départ Foyer communal
libre, sans inscription

Vendredi 31 Oct. *Glam de fin !* Clôture avec une soirée Cabaret *Espace Ausone de Montagne 20h00-22h30*
100 places, sur inscription

TOUT AU LONG DU MOIS

Conférence Territoire des possibles, quel habitat pour demain ?

Jeudi 25 Septembre

Jeudi 2 Octobre

Jeudi 9 Octobre

Jeudi 16 Octobre

25/09 + 02/10 + 09/10 au Jardin de la Lamproie Ste-Terre à 14h00 et le 16/10 à l'Espace Brondeau à 14h00

INFOS PRATIQUES

Tout le mois d'Octobre - tout le Grand Saint-Emilionnais

Renseignements et inscriptions : Anaïs - 07 86 28 91 57

Festival entièrement gratuit !

(sauf concert de Jean-Louis Aubert pour lequel une participation sera demandée)