

Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES SEN' ACTIONS



ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

SEPTEMBRE 2026

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



**GRAND
SAINT-ÉMILIONNAIS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ANIMATIONS SEPTEMBRE 2026



JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



ST-EMILION



Balade 6-7 kms
(rdv parking de la gare)



MARDI 8 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



VIGNONET



Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking salle des fêtes)



JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



FRANCS



Balade 6-7 kms
(rdv parking salle des fêtes)



JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026



à partir de 13h30



ARTIGUES DE L.



Jeux de société - Belote - Tarot
en collaboration avec le club
d'amitié (Salle des Fêtes)



VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026



13h30-16h30



ST-SULPICE DE F.



Rallye Balade 6-7 kms
sur le thème du covoiturage
(rdv parking médiathèque)



JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



STE-TERRÉ



Balade 6-7 kms
(rdv parking église)



LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



NÉAC



Balade 6-7 kms
(rdv salle des fêtes)



LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026



16h30-18h30



PUISSEGUIN



Séance Ostéo - étirements
(rdv salle des fêtes)

sur inscription

sur inscription



MARDI 22 SEPTEMBRE 2026



09h30-10h30



VIGNONET



Cours de Gym Douce
(rdv salle polyvalente)



JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026



09h30-12h00



PUISSEGUIN



Balade 6-7 kms *(rdv centre de loisirs Puisseguin)*



JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026



à partir de 13h30



ARTIGUES DE L.



Jeux de société - Belote - Tarot en collaboration avec le club d'amitié *(Salle des Fêtes)*



VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026



à partir de 14h00



PUISSEGUIN



Tir à l'arc - pétanque - mollky *(rdv centre de loisirs Puisseguin)*



MARDI 29 SEPTEMBRE 2026



rdv à 17h00 (départ en bus)



BORDEAUX



Balade en bateau + apéro
durée 1h30, rdv à la CDC pour partir à Bordeaux

tarif 8€ sur inscription

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS PRÉSENTE

DESTIN' ACTIONS 2026

Le festival du sport, de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais

Du 9 au 23 OCTOBRE

lieux divers sur votre territoire

Infos et renseignements : 07 86 28 91 57

Thème de cette édition : Octobre Rose & Semaine Bleue
Activités gratuites pour tous et toutes!

GRATUIT

Pour le programme d'Octobre, nous vous demanderons de vous référer à la plaquette dédiée à notre festival DESTIN' ACTIONS !

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



POUR RÉSERVER VOS PLACES AUX ANIMATIONS QUI LE DEMANDENT, CONTACTEZ ANAÏS AU
07 86 28 91 57

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Françoise Camut

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardégan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

